

肇庆医学院护理学专业人才培养方案

(2024 版四年制本科)

一、专业名称代码和学制

(一) 专业名称：护理学

(二) 专业代码：101101

(三) 基本学制：4 年

(四) 授予学位：理学学士

二、招生对象

高中毕业生，通过高考并达到录取标准。

三、总体培养目标及教育基本要求

(一) 总体培养目标

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持立德树人，适应“健康中国 2030 规划纲要”、粤港澳大湾区建设进程以及珠三角经济社会发展对健康护理服务人才需求升级变化的要求，培养德、智、体、美、劳全面发展，具有良好的人文、科学和职业素养及服务基层的情怀，具有国际化视野与创新能力、职业操守与人文关怀、合作精神与社会担当，系统掌握护理学的基础理论、基本知识和基本技能，具有基本的临床护理工作能力和初步的护理教学能力、管理能力、科研能力，能在医疗卫生、公共卫生和健康服务等领域从事临床护理、社区护理、健康教育和康养服务的高素质应用型人才。

(二) 教育基本要求

1. 思想政治教育

遵循“育人为本、德育为先”的教育方针，通过对学生进行思想政治教育，使学生掌握马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理；以理想信念教育为核心，以社会主义核心价值观为重点，以思想道德建设为基础，实现大学生的全面发展。课程思政贯穿教育教学全过程，厚植学生扎根基层的情怀，培育学生的爱国热诚、法治意识、社会责任、人文精神和职业素养。

2. 国防、体育和劳动教育

通过国防教育，培养学生具有国防观念、爱国主义精神和献身社会主义建设事业的历史责任感；提高学生的组织纪律性，养成学生的集体主义精神和艰苦奋斗的优良作风。全面贯彻“健康体育”“乐体育”的教育理念，指导学生学习体育的基本理论、知识和运动技能，掌握锻炼身体的科学方法，培养学生形成坚持体育锻炼的良好习惯，增强学生体质，达到大学生体质健康合格标准。将劳动观念和劳动精神教育贯穿人才培养全过程，强化马克思主义劳动观教育，注重围绕创新创业，结合学科专业开展生产劳动和服务性劳动，积累职业经验，培育创造性劳动能力和诚实守信的合法劳动意识。

3. 美育和素质教育

设计开展有助于学生提高认识美、理解美、欣赏美、创作美的能力以及综合素质的各种活动和工作项目，引导和帮助广大学生完善智能结构，全面成长成才。从思想政治与道德素养、社会实践与志愿服务、科技学术与创新创业、文体艺术与身心发展、社团活动与社会工作、技能培训等方面实施素质拓展各项训练，帮助学生树立公民意识和社会责任感，提高社会认知和自我认知能力，提升审美素养、人文素养和科学精神，培养创新精神和实践能力，促进身心健康。

4. 创新创业教育

引领学生树立创新创业意识、培养创新创业能力为核心，通过第一课堂和第二课堂教学和实践的有机结合，开展创新创业思维和方法训练，培养学生反思批判精神，推进研究性学习，引导广大学生开拓学科视野，投身科学研究和创业实践，鼓励学生参与各级各类创新创业训练和竞赛，不断提高学生综合运用知识分析、解决问题的能力，促进知识向能力和成果的转化，培养适应社会发展需要的高水平创新创业型人才。

四、人才培养目标及规格

（一）专业培养目标

培养适应我国社会主义现代化建设和卫生保健事业发展需要，德、智、体、美、劳全面发展，比较系统地掌握护理学的基础理论、基本知识和基本技能，具有基本的临床护理工作能力，初步的教学能力、管理能力、科研能力及创新能力，能在各类医疗卫生、保健机构从事护理和预防保健工作的专业人才。

（二）人才培养规格

1. 思想道德与职业态度目标

(1) 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感。

(2) 树立科学的世界观、人生观、价值观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科的性质有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的职业价值观。

(3) 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。

(4) 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。

(5) 树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，自觉将专业行为纳入法律伦理允许的范围内，具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。

(6) 尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。

(7) 具有创新精神和创业意识，树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。

(8) 初步形成科学的质疑态度和批判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。

(9) 初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最低的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。

(10) 具有良好的身体素质和心理素质。热爱劳动，尊重普通劳动者，养成勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神。

2. 知识目标

(1) 掌握必备的政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。

(2) 熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防等知识。

(3) 掌握与护理学相关的自然科学、人文社会科学的基础知识和科学方法。

(4) 掌握护理学基础理论和基本知识。

(5) 掌握人体的正常结构、功能，人的心理状态及其发展变化。

(6) 掌握生命各阶段常见病、多发病、急危重症护理对象的护理知识。

(7) 掌握常见传染病的预防、控制和管理知识以及突发公共卫生事件应对知识。

- (8) 掌握基本的药理知识、临床用药及药品管理知识。
- (9) 熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。
- (10) 熟悉不同护理对象的基本心理需要及常见临床心理问题的评估和干预方法。
- (11) 熟悉不同人群卫生保健的知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识。
- (12) 熟悉中医、康复及精神科等专科护理知识。
- (13) 了解国家卫生工作的基本方针、政策和法规。
- (14) 了解护理学科的发展动态及趋势。

3. 能力目标

- (1) 具有在护理专业实践中有效沟通与合作的能力。
- (2) 具有运用多学科知识进行护理评估、制订护理计划及对护理对象实施整体护理并完整记录护理过程的能力。
- (3) 掌握基础护理技术、急救护理技术、专科护理基本技术和具有配合实施常用诊疗技术的能力。
- (4) 具有常见病、多发病的病情观察和护理能力。
- (5) 具有配合急危重症的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。
- (6) 具有从事社区护理的基本能力，能在各种环境中为个体、家庭、社区提供与其文化相一致的健康保健服务。
- (7) 具有初步运用批判性思维和临床决策的能力，以保证安全有效的专业实践。
- (8) 具有初步从事临床教学的能力。
- (9) 掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息，研究护理问题的基本技能。
- (10) 具有运用一门外语阅读护理学文献和简单交流的能力。
- (11) 具有探究学习、终身学习、分析问题和解决问题和创新发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

五、主要课程

(一) 公共基础课程

包括思想道德修养与法律基础、马克思主义基本原理概论、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、中国近现代史纲要、

计算机、外语、体育、军事理论等课程。

（二）医学基础课程

包括人体解剖学、组织胚胎学、生理学、生物化学、医学免疫学、病原生物学、病理学（病理生理学和病理解剖学）、药理学、医学统计学等课程。

（三）护理学专业课程

包括护理学基础、健康评估、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、老年护理学、急危重症护理学、精神科护理学、社区护理学、护理研究等课程，以及包含这些内容的整合课程和临床见习。

（四）护理人文社会科学课程

包括护理伦理学、护理心理学、护理管理学、护理教育学、人际沟通和礼仪等课程，以及包含这些内容的整合课程。

（五）护理学专业实践

包括临床见习和毕业实习，使学生早期、持续接触临床，毕业实习不少于 40 周，实习科目包括内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、重症监护室、精神科、社区卫生服务中心等。

表 1 课程类型、结构与体系

课程类型		学时与学分（含实践课）						占总学分比例
		必修		选修		合计		
		学时	学分	学时	学分	学时	学分	
1	通识课	962	49			962	49	16.31
2	专业基础课	690	38			690	38	12.65
3	专业课	890	48.5			890	48.5	16.14
4	专业限选课			434	25	434	25	8.32
5	实习	40 周 (720)	40			40 周 (720)	40	13.31
6	毕业论文（设计）	2 周 (36)	2			2 周 (36)	2	0.67

7	公共选修课			144	8	144	8	2.66
	合计	3298	177.5	578	33	3876	210.5	100

说明：见习、实习每周按 18 学时计算

六、主要实践性教学环节

（一）实验实训

1. 基础医学实验：主要有人体解剖学实验、医学形态学实验（组织胚胎学和病理学）、医学机能学实验（含生理学、病理生理学、药理学）、病原生物与免疫学实验等实验。

2. 护理专业技能实训：主要有基础护理实训、健康评估实训、内科护理学实训、外科护理学实训、妇产科护理学实训、儿科护理学实训、急危重症护理学实训、老年护理学实训、社区护理学实训等专业实训。

（二）教学见习

在第一至第六学期专业课学习期间，安排学生到医院进行护理见习。第五、六学期每学期各用 1 周时间组织学生到医院开展护理集中见习，使学生能够在基础课阶段接触临床，加深对教学内容的理解。实现早期接触临床、早期接触专业，树立职场理念和强化职业认同感。

（三）社会实践

学生每年寒假、暑假均安排开展社会实践活动，可通过自主联系、学校联系安排、志愿者活动等多种形式开展。其中，在第二、三、四、五学期的寒暑假不少于 2 周的基层社区卫生服务中心、康复治疗中心、养老服务中心等机构开展社会实践。

（四）劳动实践

劳动教育及实践贯穿教学全过程，通过参与实训室管理、劳动活动、志愿者服务、社会实践等多种形式劳动实践，让学生在学习和掌握基本劳动知识和技能的过程中，领悟劳动的意义和价值，形成勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神。

（五）科研训练和创新创业实践

在创新创业课程理论学习的基础上，在老师的指导下，建立由老师、学生共同组成的科研或创新创业团队，开展各类大学生创新创业项目研创活动，课余利用实验室开放时间完成各类科研创新训练和研究活动。

（六）毕业实习

在第七、八学期进入符合要求的实习单位开展毕业实习 40 周，总学分 40 分，720

学时。主要安排在实习医院的内科、外科、妇产科、儿科、手术室、急诊科、重症监护室、精神科等临床科室，以及社区卫生服务中心、养老服务中心等机构轮转，使学生在护理实践中综合运用所学的基本理论、基本知识、基本技能，应用护理程序为护理对象实施整体护理，与护理对象及其他卫生服务人员进行有效交流，训练初步配合急危重症患者的抢救和应急处理突发事件的能力，同时培养学生初步的科学研究、护理管理能力。

表 2 毕业实习时间分配表（按周计算）

科室	时间（周）	科室	时间（周）
内科	8	手术室	3
外科	8	护理部	1
妇产科	4	传染科	2
儿科	4	精神心理科	2
急诊科	3	社区卫生服务中心	2
重症监护室	3		

七、毕业论文（设计）安排

根据《肇庆医学院本科毕业论文（设计）工作规范》，毕业论文（设计）2周，每周计1个学分，共2学分，时间安排在第七、八学期进行。在毕业实习过程中，同步进行专题科研训练，学生在老师指导下确定选题，由学生做出专题设计、查阅文献和项目实施，毕业论文可采取个案报告、文献综述、科研论文等多种形式。

毕业论文采用结构分评定总成绩，由指导教师、评阅人和答辩小组的评分组成，三部分的比例分别为30%，30%，40%。毕业论文最终成绩采用五级计分制记录成绩：优秀（90～100分）、良好（80～89分）、中等（70～79分）、及格（60～69分）、不及格（60分以下）。优秀毕业论文（设计）比例不得超过20%。凡毕业论文成绩不及格者，作结业处理，半年后可申请随下届重修一次。

八、毕业条件和学位授予

（一）毕业条件

符合学校《肇庆医学院全日制本科学生学籍管理规定》的毕业要求，修完本专业人才培养方案规定的全部课程，成绩合格，通过护理毕业考核。至少修满本专业要求的

210.5 学分，其中必修课 177.5 分，选修课 33 学分，完成毕业实习和毕业设计，准予毕业，发放肇庆医学院毕业证书。

（二）学位授予

符合《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》及《肇庆医学院授予学士学位工作细则》由学校授予理学学士学位。

九、教学计划表（见附件）

肇庆医学院护理学专业教学计划表（2024版四年制本科）

课程 结构 分类	序号	课程编 号	课程名称	开课单位	课程 类别	考核方式/ 学期		学分	学时			修读学期及周学时							
						考试 学期	考查 学期		总学 时	理论	实践	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年	
												1	2	3	4	5	6	7	8
通识 课程	1	4021001	军事理论教育	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）		1	2	32	32		32							
	2	4021002	军事技能训练	马克思主 义学院	C类（纯实践 课）		1	2	112		112	112							
	3	4021003	形势与政策	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）		1. 2. 3. 4.	2	64	64		8	8	8	8	8	8	8	8
	4	4021004	思想道德与法 治	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）	1		3	48	48		48							
	5	4021005	中国近现代史 纲要	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）	2		2	36	36			36						
	6	4021006	马克思主义基 本原理	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）	3		3	48	48				48					
	7	4021007	毛泽东思想和 中国特色社会 主义理论体系	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）	4		2	36	36					36				
	8	4021008	习近平新时代 中国特色社会 主义思想概论	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）	5		3	48	48						48			
	9	4021009	思政课社会实 践	马克思主 义学院	C类（纯实践 课）		7. 8	2	36		36							18	18
	10	4021010	体育一	人文学院	B类（理论+实 践课）		1	2	32	4	28	32							
	11	4021011	体育二	人文学院	C类（纯实践 课）		2	2	36		36		36						
	12	4021012	体育三	人文学院	C类（纯实践 课）		3	2	36		36			36					
	13	4021013	体育四	人文学院	C类（纯实践 课）		4	2	36		36				36				
	14	4021014	大学英语一	人文学院	B类（理论+实 践课）	1		2. 5	48	32	16	48							
	15	4021015	大学英语二	人文学院	B类（理论+实 践课）	2		3	54	36	18		54						
	16	4021016	大学英语三	人文学院	A类（纯理论 课）	3		2	36	36				36					

	17	4021017	大学英语四	人文学院	A类（纯理论课）	4		2	36	36					36				
	18	4021018	计算机基础	人文学院	B类（理论+实践课）		1	2.5	48	24	24	48							
	19	4021019	大学生心理健康教育	人文学院	B类（理论+实践课）		1	2	36	24	12	36							
	20	4021020	大学生职业生涯规划	就业指导 办公室	A类（纯理论课）		1	1	18	18		18							
	21	4021021	创新创业教育	就业指导 办公室	A类（纯理论课）		3	1	18	18				18					
	22	4021022	就业指导	就业指导 办公室	A类（纯理论课）		6	1	18	18							18		
	23	4021023	劳动教育	护理学院	B类（理论+实践课）		1.2. 3.4	2	32	8	24	8	8	8	8				
	24	4021024	国家安全教育	马克思主义学院	B类（理论+实践课）		1.3. 5	1	18	12	6	6		6		6			
小计								49	962	578	384	396	142	160	124	62	26	26	26

专业基础课	1	4022001	系统解剖学	基础医学院	B类（理论+实践课）	2		6	108	72	36		108					
	2	4022002	组织学与胚胎学	基础医学院	B类（理论+实践课）		2	2	36	24	12		36					
	3	4022003	生理学	基础医学院	A类（纯理论课）	3		4	72	72				72				
	4	4022004	生物化学	基础医学院	A类（纯理论课）		3	3	36	36				36				
	5	4022005	生物化学实验	基础医学院	C类（纯实践课）		3	1	18		18			18				
	6	4022006	医学微生物学	基础医学院	B类（理论+实践课）		3	2	36	24	12			36				
	7	4022007	医学免疫学	基础医学院	B类（理论+实践课）	3		2	36	32	4			36				
	8	4022008	病理学	基础医学院	B类（理论+实践课）	4		3	54	42	12				54			
	9	4022009	病理生理学	基础医学院	A类（纯理论课）	4		2	36	36					36			
	10	4022010	药理学	基础医学院	A类（纯理论课）	4		3	72	72					72			
	11	4022011	机能实验学一	基础医学院	C类（纯实践课）		4	2	36		36				36			
	12	4022012	机能实验学二	基础医学院	C类（纯实践课）		5	3	54		54					54		
	13	4022013	医学细胞生物学	基础医学院	B类（理论+实践课）		2	2.5	48	40	8		48					
	14	4022014	医用化学	基础医学院	B类（理论+实践课）		1	2.5	48	36	12	48						
小计								38	690	486	204	48	192	198	198	54		

专业 课	1	4023001	护理学导论	护理学院	A类（纯理论 课）		2	2	36	36			36					
	2	4023002	健康评估★	护理学院	B类（理论+实 践课）	4		5	90	60	30				90			
	3	4023003	基础护理学一 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	4		4	72	24	48				72			
	4	4023004	基础护理学二 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	5		4	72	24	48					72		
	5	4023005	内科护理学一 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	5		4	72	58	14					72		
	6	4023006	内科护理学二 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	6		3.5	64	52	12						64	
	7	4023007	外科护理学一 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	5		4	72	58	14					72		
	8	4023008	外科护理学二 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	6		2.5	48	38	10						48	
	9	4023009	妇产科护理学 ★	护理学院	B类（理论+实 践课）	5		4	72	60	12					72		
	10	4023010	儿科护理学★	护理学院	B类（理论+实 践课）	6		3.5	64	52	12						64	
	11	4023011	急危重症护理 学★	护理学院	B类（理论+实 践课）		6	2.5	48	32	16						48	
	12	4023012	老年护理学	护理学院	B类（理论+实 践课）		6	2	32	26	6						32	
	13	4023013	精神科护理学	护理学院	B类（理论+实 践课）		5	2	36	30	6					36		
	14	4023014	社区护理学	护理学院	B类（理论+实 践课）		6	2.5	48	40	8						48	
	15	4023015	康复护理学	护理学院	B类（理论+实 践课）		6	2	32	24	8						32	
	16	4023016	护理技能综合 训练	护理学院	C类（纯实践 课）		6	1	32		32						32	
	17	4023017	实习	护理学院	C类（纯实践 课）	7.8		40	720		720							360
	18	4023018	毕业论文（设 计）	护理学院	B类（理论+实 践课）	8		2	36	4	32							36
小计								90.5	1646	618	1028		36		162	324	368	360

专业 限选 课	1	4024001	护理心理学	人文学院	B类（理论+实 践课）		2	2	36	24	12		36						
	2	4024002	护士人文修养	护理学院	B类（理论+实 践课）		2	2	32	16	16		32						
	3	4024003	临床营养学	公共卫生 学院	A类（纯理论 课）		6	2	32	32							32		
	4	4024004	医学统计学	公共卫生 学院	B类（理论+实 践课）		3	2	36	24	12			36					
	5	4024005	中医护理学	中医学院	B类（理论+实 践课）		5	2.5	48	32	16					48			
	6	4024006	护理管理学	护理学院	B类（理论+实 践课）		6	2	32	16	16						32		
	7	4024007	护理伦理学	护理学院	A类（纯理论 课）		3	1.5	26	26				26					
	8	4024008	护理教育学	护理学院	B类（理论+实 践课）		3	1.5	32	16	16			32					
	9	4024009	护理研究	护理学院	B类（理论+实 践课）		6	2	32	16	16						32		
	10	4024010	高等数学	人文学院	A类（纯理论 课）		1	3.5	56	56		56							
	11	4024011	医护英语	人文学院	A类（纯理论 课）		5	3	54	54						54			
	12	4024012	中华民族共同 体概论	马克思主 义学院	A类（纯理论 课）		1	1	18	18	0		18						
小计								25	434	330	104	56	86	94		102	96		
合计								202.5	3732	2012	1720	500	456	452	484	542	490	386	422
		平均周学时										28	25	25	27	30	27	19	23
公共 选修 课		人文社会科学类课程						2	36	按照《全校公共选修课课程表》要求选课修读： 1. 文科学生须至少修读2个学分自然科学课程； 2. 理科学生须至少修读2个学分人文社会科学课程； 3. 所有学生须修读2个学分创新创业课程； 4. 所有非艺术类专业学生须修读2个学分公共艺术课程。 每个学生在校学习期间，要在美学和艺术史论类、艺术鉴赏和评论类、艺术体验和实践类这三类课程中通过学习和考核，取得2个学分方可毕业。其中美学和艺术史论类、艺术鉴赏和评论类课程至少取得1个学分。									
		自然科学类课程						2	36										
		公共艺术类课程						2	36										
		创新创业类课程						2	36										
		合计						8	144										

备注：1. 入学教育、国家安全教育在开学第1-2周进行；2. 劳动教育及实践贯穿教学全过程。